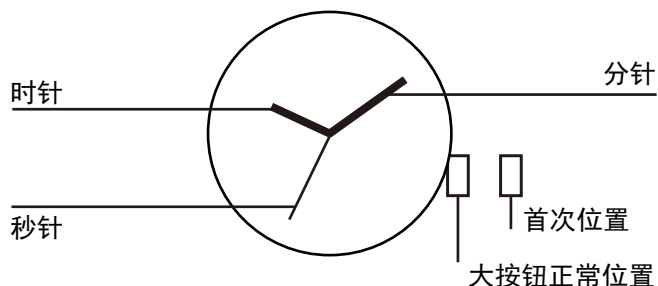


注意

- 游泳或潜水时切勿操作任何按钮。如在表面玻璃的内表面出现水雾或水滴，请联系授权维修中心进行维修，以避免对内部电子元件的腐蚀。
- 对表面进行清洁时，请使用软布和清洁的水，不能使用化学品（特别是肥皂水）；否则，外壳内的橡胶密封圈可能会损坏。
- 长时间使用冷光源LCD可能耗费更多的电量。*
- 请避免强烈的撞击（抗冲击系列手表除外）。电子表能承受普通撞击。然而，如果粗暴使用或跌落到坚硬表面，可能会使其损坏。
- 请勿将手表暴露于过热或过冷的环境中。
- 请勿将手表暴露于强电场或具有高无线电频率的环境中。
- 为避免缩短寿命，使用EL灯每天不应超过五次。*
- 如果手表暴露在阳光下，冷光源LCD可能不易看到。*
- 在5至35°C的正常温度（在国际标准允许的范围内变动）内，每月误差小于±40秒。
* 仅适用于LED或LCD型号

QTM5



■ 设置时间

1. 将大按钮拉出至首次位置。
2. 旋转大按钮以设定时针和分针。
3. 当大按钮被推回至正常位置时，秒针开始运行。

更换电池

向您手表供电的微型电池的寿命应在1年左右。然而，由于电池在工厂时被插入用于检查手表的功能和性能，因此，其在您到手后的实际寿命可能少于指定寿命。

将手表置于黑暗的位置、或您的衣物覆盖手表的话，将导致存储单元电力耗尽。请确保手表尽可能经常地接受光照。

▲ 警告

- 请勿从表中取出电池。
- 如果有必要取出电池，请放在儿童接触不到的地方。如果儿童吞落电池，请立即咨询医生。

▲ 注意

- 严禁使电池短路、加热或改造电池，严禁使电池暴露于火中。电池可能爆裂、变得异常高温或者着火。